

USJ 1875 ISSR

جامعة القديس يوسف في بيروت  
كلية العلوم الدينية  
المعهد العالي للعلوم الدينية

الدبلوم الجامعي

في المرافقة الروحية

## الرسالة



يسعى هذا الدبلوم الجامعي إلى تأمين المهارات اللازمة للمرافقة الروحية. وهو يركز بشكل أساسي على النمط التربوي الإغناطي في المسيرة الروحية.

تؤمن هذه التنشئة المعرفة النظرية، كما تعمل على صقل شخصية المرافق بأبعادها المتنوعة.

## الكفايات

يستطيع الطالب، في نهاية هذه التنشئة، أن:

- يختبر وينقل معرفة معمّقة للروحانيّة الإغناطيّة.
- يصقل شخصيته الخاصّة كمُرافقٍ روحيّ بعلاقة مع المسيح، المعلّم المرافق.
- يميّز وينفتح على معطى الحياة بشكل عامّ.
- يميّز في وسط المعضلات التي يواجهها في خدمة المرافقة ما هو روحيّ وما هو بحت نفسيّ.
- يطور المواقف والمهارات التي تعزّز النموّ المتكامل لمن هو في مسيرة روحية مع احترام حرية الضمير.
- يرافق مسيرات روحية بحسب منهجيات متنوّعة: مساعدة فردية أو جماعية؛ متواصلة بالزمن أو بحسب المناسبات؛ في الحياة العادية أو خلال رياضات روحية؛ متمحورة حول تعميق الحياة الروحية أو حول التمييز من أجل أخذ قرار معيّن.

## المعنيون

الأشخاص العاملين في الحقول الرعوية كافة : علمانيون - رهبان وراهبات - كهنة.

## شروط التسجيل

- إجازة في اللاهوت أو تنشئة لاهوتية جدّية (على سبيل المثال لا الحصر الدبلوم الجامعي «أؤمن» من المعهد العالي للعلوم الدينية). أما الأشخاص غير الحائزين على إجازة في اللاهوت أو تنشئة لاهوتية مناسبة، عليهم متابعة بعض المواد في المعهد إبتداءً من الفصل الدراسي الأول. وذلك بالتزامن مع برنامج المرافقة الروحية.
- خبرة رعوية لا تقل عن ثلاث سنوات.
- ارفاق الملف برسالة يعرب فيها من يريد متابعة التنشئة عن دوافعه الشخصية والرعوية.
- لقاء شخصي مع منسّق الدبلوم.

## البرنامج

- ديناميّة النمو الشخصي في قلب الجماعة
- مقوّمات النمو الروحيّ

### النمو الروحيّ

- الإصغاء الوجدانيّ
- التمييز وأخذ القرار
- حول خلقية المرافقة

### المرافقة

- جروح وشفاءات : البعد الروحيّ والسيكولوجيّ
- قراءة سيكولوجيّة لحياتنا العاطفيّة
- الإنياغرام (طريق للتعرف إلى الذات)
- الإنياغرام والصلاة

### قراءة الذات

## الديناميّة الإغناطيّة

- هيكلية الرياضات الروحيّة وديناميّتها
- مرافقة الصلاة بحسب الديناميّة الإغناطيّة
- أمهات الرياضات الروحيّة الإغناطيّة

- في الكتاب المقدّس : الله يرافق شعبه
- قراءة الكتاب المقدّس (Lectio Divina)

### كتاب مقدّس

## الحياة الروحيّة والمرافقة بحسب تقاليد متعدّدة

- في التّقليد تصوّف الإسلاميّ
- في التّقليد الإغناطيّ

- في التّقليد الشرقيّ مع آباء الصحراء
- في التّقليد الكرمليّ

## مشاغل تدريبيّة ومرافقة

- قراءة تحليليّة في ممارسات المرافقة
- تدريب على المرافقة الروحيّة تحت إشراف مُرافقٍ متمرسٍ
- مرافقة تربويّة شخصيّة للمتدرّب طيلة فترة التّشنة

## المدة والأوقات

- تؤمّن التنشئة بحسب آليّتين مختلفتين، إمّا أسبوعيًا وإمّا دورات مكثّفة، وذلك على الشكل التالي:
- أسبوعيًا، على ٣ فصول، الثلاثاء والخميس:  
من ٦،٠٠ وحتى ٨،٤٥ مساءً.
  - أو دورات مكثّفة، مرّة كلّ أسبوعين:  
الجمعة: من ٤،٠٠ بعد الظهر وحتى ٨،٤٥ مساءً.  
السبت: من ٨،٣٠ صباحاً حتى ٤،٣٠ من بعد الظهر.

من الممكن تأمين هذا البرنامج خارج منطقة بيروت، على أن يتجاوز عدد الطلّاب الخمسة عشر. تُعتَمَد حينئذ المدة والأوقات المناسبة للجهة الطالبة.

## الكلفة

يتألّف الدبلوم من ٣٥ رصيّدًا. كلفة الرصيّد هي ٨٠ \$ تقريبًا (كلفة خاصّة للمعهد). في بعض الحالات، يُقدّم المعهد العالي للعلوم الدينيّة تسهيلات في الدفع تصل إلى ٥٠٪ من الكلفة الأساسيّة.

يتمّ التسجيل من تمّوز إلى أيلول، وذلك بحسب موعد مسبق مع منسّق الدبلوم، وسام عبدو:

✉ wissam.abdo@usj.edu.lb 📞 ٧٠-٣٣٨٦٠٣

## للإستعلام والتسجيل

المعهد العالي للعلوم الدينيّة  
كلية العلوم الدينيّة  
حرم العلوم الإنسانيّة - طريق الشام - بيروت / لبنان

📞 01-421581

f issr.usj

✉ issr@usj.edu.lb

🌐 issr.usj.edu.lb

f usj.edu.lb

🐦 USJLiban

📺 USJLiban

▶ USJ TV

in school/usjliban